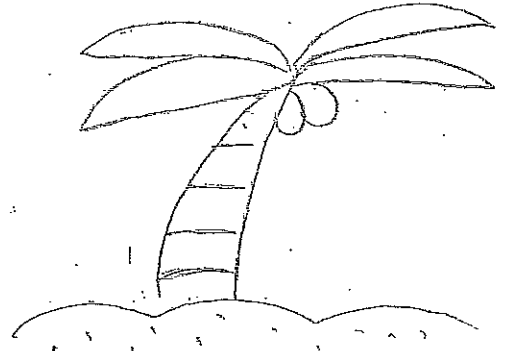


# ひよこだよ!



2016年8月2日発行



☀️ 気持ち良く晴れた青空とともに、夏がやってきた。子どもたちは汗をかきながら、元気に遊んでいます。こまめに水分補給したり、汗をしっかりと拭いたら着替えを行い、快適に過ごしてほしいと思います。

★☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

## ☆ 絵本のあそび ☆ 今 薄中 に な っ て い ま す !!

☆: ペットボトルの口をふたし



ペットボトルの口を2つほどニールテープで、コップにものを、穴をあけてタッパーに入れるあそびが大好き! 真剣な顔で、穴に入れています。お互いが上手に出来ると拍手をし、一緒に喜んでいきます。またタッパーに入れるのが、むずかしい子も根を張り離したと手の運動を楽しんでいます。

## ☆ 今月の予定 ☆

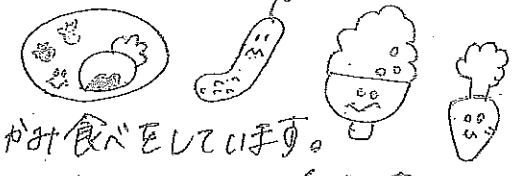
9日 避難訓練  
27日 親子広場  
☆ 今月は、ボランティアや実習生の方が遊びに来てくれます。

こまめに汗を拭いてほしいため、汗拭きタオルを1枚お持ち下さい。(大きさは、ハンドタオルくらい)

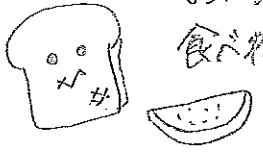


# ひよこたちのごはん

🍲: つかめ食べはじめます!



一人一人の成長に合わせてですが、つかめ食べをします。おかずは、自分たちで食べる物がほとんどなので、自分たちで食べています!! 8月は、こちらにご飯にも積極的にいこうと思います。



🍷: 量は足りているの?

最近、うちの子園のご飯足りていますか? という質問が多くなりました。安心してください!! 足りなくて泣く子は全然いません! 「全部食べれたね!」「ごちそうでした」の声掛けはもろもろ、最後に「お茶を飲んで」口の中をスッキリさせ、睡眠に移れるようにしています。

## 🍳 モリモリ食べよう! 朝ごはん 🍳

たくさん動けるようにするための時期! お腹がすいて、遊べたい! 頑張ることができるよう、朝ごはんをしっかり食べよう! 他の子はどんな朝ごはんなんだろ? と長にたりたりね! 今回少しだけ皆が食べている物をご紹介します。

🍲 ちまみごはん  
ひじきの煮つけ

🍌 にんじんピザケーキ  
バナナ、チーズ  
やさいジュレ

🥕 パン、バナナ  
モチンヨーグルト  
ヨーグルト

🏠 ごはん  
ゆめしほピーマンにんじん  
カレーいため

🍌 パン  
ヨーグルト  
おにぎり

🍌 パン  
ヨーグルト  
リンゴのジュレ

🍷 ジュースやさんごっこ

えの具や色紅で色水を作り、ペットボトルに入れおままごとで使っています! 「はい! (かまひ)」とお友だちとコマゴゴを当て、飲んだあとには「うー!」「あー!」と遊ぶのがお気に入りのようです。