

2019年

移行期では、固さや味つけなどを考慮した上で幼児食と同じ献立が食べられそうな場合は部分的に取り入れています！

〈12月の献立表〉

(離乳食 移行期)



保育園 みつばち

日	曜日	メニュー	主な材料
1	日		
2	月	ごはん/筑前煮/きゅうりとわかめの和え物/みそ汁	米/鶏肉・れんこん・ごぼう・にんじん・たけのこ・こんにゃく・いんげん/ちくわ・きゅうり・わかめ・にんじん/たまねぎ・にんじん・わかめ
3	火	ごはん/冬野菜と鶏肉の煮物/切干大根と小松菜のソテー	米・鶏肉・たまねぎ・にんじん・れんこん・かぼちゃ/切り干しだいこん・えのきたけ・こまつな
4	水	ごはん/五目煮/小松菜の納豆あえ	米/だいこん・こんにゃく・じゃがいも・ちくわ・にんじん・鶏肉/こまつな・にんじん・納豆・かつお節
5	木	ごはん/さけのネギ味噌焼き/ブロッコリーとコーンのソテー/けんちん汁	米/さけ・ねぎ/ブロッコリー・コーン/だいこん・にんじん・ごぼう・さといも・豆腐・ねぎ
6	金	ミートスパゲティ/きゅうりとツナの和え物/コーンスープ	スパゲティ・豚ひき肉・たまねぎ・にんじん/ツナ缶・きゅうり・キャベツ/コーン・クリームコーン・たまねぎ
7	土	ごはん/豆腐の野菜あんかけ/もやしとわかめのナムル/はるさめスープ	米・たまねぎ・豚ひき肉・えのき・ねぎ・トマトピューレ/もやし・わかめ・春雨
8	日		
9	月	わかめごはん/さわらの煮つけ/キャベツの磯あえ/粉ふき芋/みそ汁	米・わかめ/さわら/キャベツ・にんじん・あおのり/じゃがいも/豆腐・なめこ・ねぎ
10	火	ごはん/松風焼き/小松菜とコーンの和え物/れんこんのきんぴら/みそ汁	米/鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ・あおのり/こまつな・にんじん・コーン/れんこん/じゃがいも・ねぎ・わかめ
11	水	にらうどん/肉団子	うどん・豚肉・もやし・にら・にんじん・コーン/豚ひき肉・たまねぎ・ねぎ
12	木	わかめごはん/豚汁	米・さけ・米・炊き込みわかめ/豚肉・だいこん・にんじん・ごぼう・こんにゃく・ねぎ
13	金	ロールパン/ミートボールのシチュー/蒸し芋	ロールパン/豚ひき肉・豆腐・たまねぎ・じゃがいも・マッシュルーム・ブロッコリー・トマトピューレ/さつまいも
14	土	ごはん/鶏肉と野菜の炒め物/紅白煮/スティックきゅうり/みそ汁	米/鶏肉・キャベツ・たまねぎ・もやし・にんじん/にんじん・じゃがいも/きゅうり/もやし・わかめ
15	日		

※午前・午後におやつ(赤ちゃんせんべい等)を提供しています。

※材料調達都合で変更する場合があります。

※このメニューは基本的な食材が記載されており、食材状況に応じて使用する食材を変更して提供しています。

日	曜日	メニュー	主な材料(昼食)
16	月	ごはん/肉団子/コールスローサラダ/蒸しかぼちゃ/みそ汁	米/豚ひき肉・たまねぎ・にんじん/キャベツ・きゅうり・りんご/かぼちゃ/もやし・だいこん・にんじん・わかめ
17	火	ごはん/さばの塩焼き/ゆでブロッコリー/五目みそ汁	米/さば/ブロッコリー/かぼちゃ・たまねぎ・にんじん・ごぼう・ねぎ
18	水	ロールパン/かぼちゃと鶏肉の豆乳煮/ミネストローネスープ	ロールパン/かぼちゃ・ほうれんそう・鶏肉・たまねぎ・豆乳/じゃがいも・にんじん・たまねぎ
19	木	 ~ おにぎり給食 ~ わかめおにぎり・ハンバーグ 茹でブロッコリー・バナナ	
20	金	ごはん/鶏肉の煮物/スティックきゅうり/みそ汁	米/鶏肉/きゅうり/じゃがいも・にんじん・ごぼう
21	土	豆乳クリームスパゲッティ/かぼちゃサラダ/野菜スープ	スパゲッティ・たまねぎ・しめじ・ブロッコリー・豆乳/かぼちゃ・きゅうり・コーン缶・かつお節/キャベツ・たまねぎ・にんじん・えのき・鶏肉
22	日		
23	月	ごはん/さばの煮つけ/蒸しかぼちゃ/白菜とほうれん草のおかか和え/みそ汁	米/さば/かぼちゃ/はくさい・ほうれんそう・かつお節/豆腐・なめこ・ねぎ
24	火	ごはん/きのこハンバーグ/里芋の煮物/みそ汁	米/豚ひき肉・たまねぎ・しめじ/さといも・にんじん・いんげん/こまつな・だいこん・にんじん・ねぎ
25	月	 お誕生日会	
26	木	ロールパン/鶏肉と根菜のコンソメ煮/ブロッコリーのおかか和え	ロールパン/豚肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん/ブロッコリー・かつお節
27	金	ケチャップスパゲッティ/ポテトサラダ/野菜スープ	スパゲティ・豚肉・たまねぎ・ピーマン・トマトピューレ/じゃがいも・にんじん・きゅうり/キャベツ・たまねぎ・えのきたけ
28	土	わかめごはん/赤魚の治部煮/切干し大根のサラダ/みそ汁	米・炊き込みわかめ/あかうお・だいこん・にんじん・しめじ/切り干しだいこん・きゅうり・にんじん・ちくわ/豆腐・なめこ・ねぎ
29	日		
30	月		
31	火		