


日	曜日	メニュー	主な材料
1	金	ごはん/鶏肉のケチャップ煮/粉ふき芋/小松菜とコーンの和え物/みそ汁	米/鶏肉/じゃがいも・あおのり/こまつな・にんじん・コーン/だいこん・にんじん・ごぼう・いんげん
2	土	ごはん/野菜と鶏肉の五目煮/だいこんときゅうりの和え物/みそ汁	米/鶏肉・キャベツ・たまねぎ・もやし・にんじん・しょうが/だいこん・きゅうり/じゃがいも・にんじん・豆腐
3	日		
4	月		
5	火	肉みそスパゲッティ/じゃが芋とツナの煮物/えのきとチンゲン菜のスープ	スパゲティ・豚ひき肉・にんじん・たけのこ・しいたけ/じゃがいも・ツナ缶・にんじん・いんげん/チンゲンサイ・たまねぎ・えのきだけ
6	水	ごはん/鶏肉と野菜の煮物/キャベツと人参の和え物	米/鶏肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・しめじ・しいたけ・エリンギ/キャベツ・にんじん
7	木	ごはん/さわらの煮つけ/きんぴらごぼう/蒸しかぼちゃ/みそ汁	米/さわら/ごぼう・にんじん・豚ひき肉・いんげん/かぼちゃ/キャベツ・わかめ・たまねぎ
8	金	ごはん/筑前煮/白菜とツナのごま和え/みそ汁	米/鶏肉・れんこん・ごぼう・にんじん・たけのこ・こんにゃく・いんげん/はくさい・ツナ缶・にんじん・ごま/たまねぎ・もやし・わかめ
9	土	あんかけうどん/スティックきゅうり/みそ汁	うどん・豚肉・はくさい・にんじん・しめじ/きゅうり/じゃがいも・にんじん・ごぼう・いんげん
10	日		
11	月	ロールパン/野菜と豚肉のスープ煮/ブロッコリーのソテー	ロールパン/豚肉・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・しめじ/ブロッコリー
12	火	ごはん/たらきのこみそ焼き/さつま芋の甘煮/みそ汁	米/たら・えのきだけ・はくさい/さつまいも/切り干しだいこん・たまねぎ・豆腐・わかめ
13	水	ごはん/納豆/炒り鶏/小松菜とコーンの和え物/みそ汁	米/納豆/鶏肉/こまつな・にんじん・コーン/えのきだけ・しめじ・たまねぎ・にんじん
14	木	ごはん/さわらの幽庵焼き/ほうれん草の白あえ/五目みそ汁/みかん	米/さわら/ほうれんそう・にんじん・豆腐/かぼちゃ・たまねぎ・ごぼう・ねぎ/みかん
15	金	ごはん/さつまいもと豚肉の甘辛炒め/キャベツの磯あえ/みそ汁	米/さつまいも・豚肉/キャベツ・にんじん・あおのり/たまねぎ・だいこん・にんじん

日	曜日	メニュー	主な材料(昼食)
16	土	三色そぼろ丼/切干大根と小松菜のソテー/みそ汁/みかん	米・鶏ひき肉・にんじん・ほうれんそう/切り干しだいこん・えのきだけ・こまつな/豆腐・なめこ・ねぎ
17	日		
18	月	ごはん/さけ大根/小松菜の煮浸し/粉ふき芋/みそ汁	米/さけ・だいこん/こまつな・にんじん/じゃがいも・あおのり/豆腐・なめこ・ねぎ
19	火	五目うどん/ポイルブロッコリー	うどん・豚肉・たまねぎ・にんじん・ちくわ/ブロッコリー
20	水	ごはん/れんこん肉団子/白菜とほうれん草の和え物/にんじんのシリシリ/みそ汁	米/豚ひき肉・鶏ひき肉・たまねぎ・れんこん/はくさい・ほうれんそう/にんじん・コーン/じゃがいも・ねぎ・わかめ
21	木	ロールパン/ポークビーンズ/ブロッコリーのおかか和え/コーンスープ	ロールパン/大豆・豚肉・にんじん・たまねぎ・じゃがいも/ブロッコリー・かつお節/コーン・クリームコーン・たまねぎ
22	金	ごはん/さばの煮つけ/さつま芋のきんぴら/スティックきゅうり/みそ汁	米/さば/さつまいも・にんじん/きゅうり/かぶ・かぶの葉
23	土		
24	日		
25	月	ごはん/コーン入りハンバーグ/だいこんの煮物/茹でブロッコリー/みそ汁	米/豚ひき肉・コーン・ねぎ/だいこん/ブロッコリー/たまねぎ・にんじん・わかめ
26	火	ごはん/鮭のちゃんちゃん焼き/焼きかぼちゃ/みそ汁	米/さけ・キャベツ・にんじん・しめじ/かぼちゃ/もやし・だいこん・わかめ
27	日	 お誕生日会	
28	木	ごはん/鶏つくねのあんかけ/ごぼうの煮物/小松菜の和え物/みそ汁	米/鶏ひき肉・れんこん・ねぎ/ごぼう/こまつな・にんじん・コーン/もやし・にんじん・わかめ
29	金	ごはん/豚そぼろ炒め/れんこんサラダ	米・豚ひき肉・たまねぎ・にんじん・ピーマン・トマトピューレ/れんこん・きゅうり・キャベツ・にんじん・コーン
30	土	ごはん/豚肉の味噌煮/ほうれん草の白あえ/みそ汁	米/豚肉・パプリカ・チンゲンサイ・たまねぎ/ほうれんそう・にんじん・豆腐/だいこん・わかめ

※午前・午後におやつ(赤ちゃんせんべい等)を提供しています。

※材料調達都合で変更する場合があります。

※このメニューは基本的な食材が記載されており、食材摂食状況に応じて使用する食材を変更して提供しています。