

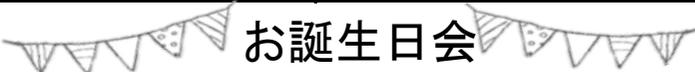
2019年

〈9月の献立表〉

(離乳食 完了期)

保育園 みつばち

日	曜日	メニュー	主な材料
1	日		
2	月	軟飯/豆腐の肉みそあんかけ/ゆで芋/きゅうりの昆布あえ/みそ汁	米/豆腐・豚ひき肉・ねぎ・グリーンピース/さつまいも/きゅうり・塩こんぶ/もやし・にんじん・わかめ
3	火	わかめ軟飯/さけの塩焼き/きんぴらごぼう/かぼちゃの甘煮/みそ汁	米・炊き込みわかめ/さけ/ごぼう・にんじん・豚ひき肉・いんげん/かぼちゃ/なす・たまねぎ・わかめ
4	水	軟飯/鶏肉の煮物/キャベツの炒め煮/蒸し芋/みそ汁	米/鶏肉/キャベツ・えのきたけ/さつまいも/たまねぎ・にんじん・わかめ
5	木	軟飯/鶏のハンバーグ/切干し大根と里芋の旨煮/にんじんとツナの炒め物/みそ汁	米/鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ・あおのり/切り干しだいこん・さといも・さやえんどう/にんじん・ツナ缶/こまつな・なめこ・ねぎ
6	金	軟飯/さばの塩焼き/小松菜のおかかあえ/蒸し芋/みそ汁	米/さば/こまつな・にんじん・かつお節/さつまいも/切り干しだいこん・たまねぎ・わかめ
7	土	軟飯/肉団子/ブロッコリーとコーンのソテー/きのこのスープ	米/豚ひき肉・たまねぎ/ブロッコリー・コーン/キャベツ・たまねぎ・えのきたけ・にんじん
8	日		
9	月	しらす軟飯/鶏肉の煮物/さつま芋と昆布の煮物/キャベツとおくらの和え物/すまし汁	米・しらす干し・こまつな・にんじん・かつお節/鶏肉/さつまいも・こんぶ/キャベツ・オクラ/麩・えのきたけ・ねぎ
10	火	軟飯/さけのコーン焼き/スティックきゅうり/里芋のあんかけ/みそ汁	米/さけ・クリームコーン・たまねぎ/きゅうり/さといも・しいたけ・豚ひき肉・グリーンピース/だいこん・にんじん・ごぼう・ねぎ
11	水	軟飯/肉じゃが/ピーマンとちりめんじゃこの煮物/みそ汁	米/豚肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・しらす/ピーマン・しらす干し/もやし・だいこん・わかめ
12	木	軟飯/豚ひきのトマト煮/キャベツの磯あえ/豆腐スープ	米/豚ひき肉・たまねぎ・にんじん・ピーマン・トマトピューレ/キャベツ・にんじん・あおのり/豆腐・だいこん・こまつな・ねぎ
13	金	軟飯/さわらの煮つけ/筑前煮/粉ふき芋/みそ汁	米/さわら/鶏肉・れんこん・ごぼう・にんじん・たけのこ・いんげん/じゃがいも/だいこん・なめこ・ねぎ
14	土	そぼろごはん/粉ふき芋/豆腐スープ	米・豚ひき肉・にんじん・ほうれんそう・もやし/じゃがいも・あおのり/豆腐・にら・にんじん
15	日		

日	曜日	メニュー	主な材料(昼食)
16	月		
17	火	軟飯/ほぐしさば/小松菜とコーンの和え物/みそ汁	米/さば/こまつな・にんじん・コーン/切り干しだいこん・かぼちゃ・ねぎ
18	水	軟飯/酢鶏/粉ふき芋/みそ汁	米/鶏肉・たまねぎ・にんじん・ピーマン/じゃがいも・あおのり/こまつな・だいこん・なめこ・ねぎ
19	木	軟飯/根菜の五目煮/いんげんの煮浸し/バナナ	米/鶏肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん/いんげん・にんじん/バナナ
20	金	ミートスパゲティ/さつま芋の甘煮/小松菜ときのこのスープ	スパゲティ・豚ひき肉・たまねぎ・にんじん/さつまいも/こまつな・えのきたけ
21	土	軟飯/豚肉の煮物/野菜の炒め煮/みそ汁	米/豚肉/コーン・キャベツ・たまねぎ・にんじん・しいたけ/じゃがいも・ごぼう・わかめ
22	日		
23	月		
24	火	軟飯/鮭の野菜あんかけ/粉ふき芋/小松菜の納豆あえ/みそ汁	米/さけ・キャベツ・にんじん・しめじ/じゃがいも/こまつな・にんじん・納豆・かつお節/もやし・油揚げ・わかめ
25	水	 <b>お誕生日会</b>	
26	木	軟飯/八宝菜/塩こんぶじゃが/みそ汁	米/はくさい・ねぎ・たけのこ・にんじん・しいたけ・豚肉/じゃがいも・塩こんぶ/豆腐・わかめ・ねぎ
27	金	軟飯/赤魚のおろし煮/ブロッコリーのおかか和え/にんじんとコーンの炒め煮/みそ汁	米/あかうお・だいこん/ブロッコリー・かつお節/にんじん・とうもろこし・豚ひき肉/さといも・こまつな・わかめ
28	土	おさかなごはん/豆腐の野菜あんかけ/さつま芋の甘煮/みそ汁	米・ツナ缶・こまつな・もやし/豆腐・豚ひき肉・たまねぎ・しめじ・チンゲンサイ/さつまいも/もやし・だいこん・にんじん・わかめ
29	日		
30	月	軟飯/さわらのみそ煮/小松菜の納豆あえ/じゃが芋きんぴら/みそ汁	米/さわら・しょうが/こまつな・納豆・かつお節/じゃがいも・ごぼう・にんじん/もやし・だいこん・にんじん・わかめ

※午前・午後におやつ(赤ちゃんせんべい等)を提供しています。

※材料調達の都合で変更する場合があります。

※このメニューは基本的な食材が記載されており、食材摂状況に応じて使用する食材を変更し提供しています。