

2019年

〈8月の献立表〉

(離乳食 完了期)

保育園 みつばち

日	曜日	メニュー	主な材料
1	木	軟飯/鶏肉の煮物/小松菜の納豆あえ/ゆで芋/みそ汁	米/鶏肉/こまつな・にんじん・納豆・かつお節/じゃがいも/もやし・だいこん・わかめ
2	金	軟飯/さわらの煮つけ/ポテトサラダ/みそ汁	米/さわら・しょうが/じゃがいも・にんじん・きゅうり/なす・たまねぎ・油揚げ・わかめ
3	土	中華丼(軟飯)/粉ふき芋/コンスープ	米・豚肉・はくさい・にんじん・こまつな・しいたけ/じゃがいも・あおのり/クリームコーン・しいたけ・にんじん・ねぎ
4	日		
5	月	軟飯/さけのコンソース/かぼちゃの甘煮/小松菜の煮浸し/みそ汁	米/さけ・クリームコーン/かぼちゃ/こまつな・にんじん・油揚げ/切り干しだいこん・たまねぎ・わかめ
6	火	なすミートスパゲティ/ポイルブロッコリー/野菜スープ	スパゲティ・なす・豚ひき肉・たまねぎ・にんじん・にんにく・トマトピューレ/ブロッコリー/じゃがいも・にんじん・キャベツ
7	水	軟飯/豆腐と野菜の味噌煮/粉ふき芋/みそ汁	米/豚肉・豆腐・たまねぎ・にんじん・ピーマン・ヤングコーン・しいたけ/じゃがいも・あおのり/もやし・ねぎ・わかめ
8	木	軟飯/豚肉と刻み夏野菜の煮物/ほうれん草とじゃこのお浸し/豆腐スープ	米・なす・ピーマン・パプリカ・トマト・豚ひき肉/ほうれん草・しらす干し/豆腐・わかめ・ねぎ
9	金	軟飯/ほぐしさば/ごぼうといんげんの煮付け/蒸しかぼちゃ/みそ汁	米/さば/ごぼう・いんげん/かぼちゃ/こまつな・だいこん・にんじん・なめこ
10	土	トマトスパゲティ/じゃいもとキャベツのサラダ/コンスープ	スパゲティ・豚ひき肉・たまねぎ・ピーマン・トマトピューレ/キャベツ・にんじん・じゃがいも/コーン・クリームコーン・たまねぎ
11	日		
12	月		
13	火	軟飯/豚肉の五目煮/ブロッコリーのおかか和え	米/豚肉・たまねぎ・じゃがいも・にんじん/ブロッコリー・かつお節
14	水	豚丼/スティックきゅうり/みそ汁	米・豚肉・ねぎ・たまねぎ・にんじん/きゅうり/じゃがいも・いんげん・わかめ
15	木	五目ごはん/ゆできゅうり/みそ汁	米・鶏肉・ごぼう・にんじん・しいたけ・こんにゃく・いんげん/きゅうり/豆腐・わかめ・ねぎ

日	曜日	メニュー	主な材料(昼食)
16	金	軟飯/鶏肉の煮物/小松菜ともやしのあえ物/粉ふき芋/みそ汁	米/鶏肉/こまつな・もやし・にんじん・コーン/じゃがいも・あおのり/切り干しだいこん・たまねぎ・わかめ
17	土	軟飯/豚肉のトマト煮/小松菜ともやしのあえ物/蒸し芋/みそ汁	米/豚肉/こまつな・もやし・にんじん・コーン/さつまいも/豆腐・わかめ・ねぎ
18	日		
19	月	五目うどん/すまし汁	うどん・豚ひき肉・にんじん・たまねぎ・しいたけ・たけのこ・ねぎ・きゅうり/豆腐・わかめ・ねぎ
20	火	納豆ご飯/肉じゃが/ほうれん草の和え物/みそ汁	米・納豆/豚肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・グリーンピース/ほうれん草・にんじん・かつお節/もやし・油揚げ・わかめ
21	水	軟飯/赤魚の煮つけ/切り干し大根の炒め煮/みそ汁	米/あかうお/切り干しだいこん・もやし・ピーマン・にんじん・かつお節/かぼちゃ・油揚げ・ねぎ
22	木	軟飯/ピーマンと豚肉の炒め煮/チンゲン菜の和え物/みそ汁	米/ピーマン・パプリカ・にんじん・豚肉/チンゲンサイ・もやし/じゃがいも・ねぎ・わかめ
23	金	軟飯/さばと玉ねぎのみそ煮/小松菜とコーンの和え物/蒸し芋/みそ汁	米/さば・たまねぎ/こまつな・にんじん・コーン/さつまいも/もやし・だいこん・わかめ
24	土	軟飯/五目煮/ポイルブロッコリー	米/豚肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん/ブロッコリー
25	日		
26	月	軟飯/さわらのみそ煮/ピーマンとなすの炒め煮/みそ汁	米/さわら/ピーマン・ごぼう・なす・かつお節/豆腐・なめこ・ねぎ
27	火	軟飯/五目煮/きゅうりと人参の昆布あえ	米/豚肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん/きゅうり・にんじん・塩こんぶ
28	水	 お誕生日会	
29	木	パン/肉団子/粉ふき芋/ブロッコリーと人参のおかか和え/コンスープ	パン/豚ひき肉・鶏ひき肉・たまねぎ/じゃがいも・あおのり/ブロッコリー・にんじん・かつお節/コーン・クリームコーン・たまねぎ
30	金	軟飯/鮭と玉ねぎの蒸し煮/じゃが芋きんぴら/ピーマンのおかか煮/みそ汁	米/さけ・たまねぎ・えのきだけ/じゃがいも・ごぼう・にんじん/ピーマン・かつお節/もやし・にんじん・わかめ
31	土	軟飯/鶏肉とキャベツの照り煮/粉ふき芋/すまし汁	米/鶏肉・キャベツ・たまねぎ・もやし・にんじん/じゃがいも/豆腐・ほうれん草・にんじん・わかめ

※午前・午後におやつ(赤ちゃんせんべい等)を提供しています。

※材料調達の都合で変更する場合があります。

※このメニューは基本的な食材が記載されており、食材摂状況に応じて使用する食材を変更し提供しています。