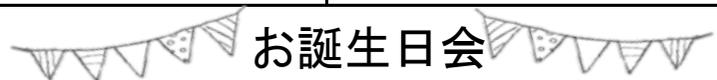


日	曜日	メニュー	主な材料
1	月	軟飯/白身魚のトマトソース/チンゲン菜の煮物/みそ汁	米/たら・ねぎ・トマトピューレ/チンゲンサイ・えのきたけ・にんじん/かぼちゃ・ねぎ
2	火	軟飯/夏野菜と豆腐の煮物/粉ふき芋/みそ汁	米/豆腐・豚ひき肉・たまねぎ・なす・トマト・ピーマン/じゃがいも・あおのり/たまねぎ・にんじん・わかめ
3	水	軟飯/なすと豚肉の味噌煮/じゃが芋とごぼうの細切り炒め煮/みそ汁	米/なす・ピーマン・豚肉/じゃがいも・ごぼう/こまつな・だいこん・にんじん・なめこ・ねぎ
4	木	軟飯/さわらの煮物/小松菜の納豆あえ/みそ汁	米/さわら/こまつな・にんじん・納豆・かつお節・白だし/かぼちゃ・なす・ねぎ
5	金	軟飯/豚肉と夏野菜のゴロゴロ煮/そうめん汁	米/豚肉・かぼちゃ・なす・オクラ・にんじん・たまねぎ/そうめん・にんじん・だいこん・ねぎ
6	土	軟飯/五目煮/豆腐スープ	米/豚肉・こまつな・たまねぎ・キャベツ・パプリカ/にら・にんじん・豆腐
7	日		
8	月	軟飯/肉団子/粉ふき芋/夏野菜のみそ汁	米/豚ひき肉・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・トマト・たまねぎ/じゃがいも・あおのり/たまねぎ・にんじん・わかめ・オクラ・キャベツ
9	火	軟飯/鶏肉のごまみそ煮/小松菜ともやしのあえ物/みそ汁	米/鶏肉・ごま/こまつな・もやし・にんじん・コーン/たまねぎ・にんじん・わかめ
10	水	軟飯/さばの塩焼き/ピーマンと人参の煮物/みそ汁	米/さば/ピーマン・かつお節・にんじん/かぼちゃ・たまねぎ・わかめ
11	木	軟飯/五目煮/スティックきゅうり	米/豚肉・たまねぎ・じゃがいも・にんじん/きゅうり
12	金	パン/豚肉のケチャップ煮/ポテトサラダ/コーンスープ	パン/豚肉/じゃがいも・にんじん・きゅうり/コーン・いんげん
13	土	ツナスパゲティ- /キャベツの昆布煮/コーンスープ/粉ふき芋	スパゲティ・たまねぎ・こまつな・ツナ缶・ホールトマト/キャベツ・塩昆布/クリームコーン・たまねぎ/じゃがいも・あおのり
14	日		
15	月		

日	曜日	メニュー	主な材料(昼食)
16	火	軟飯/肉じゃが/小松菜の和え物/みそ汁	米/豚肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・いんげん/小松菜・にんじん・コーン/もやし・にんじん・わかめ
17	水	わかめ入り軟飯/たらのケチャップあんかけ/さつま芋の甘煮/みそ汁	米・わかめ/たら・ピーマン・たまねぎ・にんじん・しめじ/さつまいも/キャベツ・にんじん・わかめ
18	木	五目うどん/かぼちゃのそぼろあんかけ	うどん・きゅうり・にんじん・トマト/かぼちゃ・鶏ひき肉
19	金	軟飯/さけと人参の煮物/キャベツとおくらの和え物/みそ汁	米/さけ・にんじん・あおのり/キャベツ・オクラ・白だし/切り干し大根・かぼちゃ・ねぎ
20	土	軟飯/五目煮/ブロッコリーのおかか和え/みそ汁	米/豚肉・キャベツ・たまねぎ・にんじん・あおのり/ブロッコリー・かつお節/豆腐・わかめ・ねぎ
21	日		
22	月	混ぜご飯/マカロニスープ/ブロッコリーとツナのサラダ	米・鶏肉・たまねぎ・コーン・いんげん・にんじん/キャベツ・たまねぎ・にんじん・マカロニ/ブロッコリー・ツナ缶
23	火	軟飯/白身魚の煮物/キャベツと人参の和え物/みそ汁	米/たら/キャベツ・にんじん/豆腐・なめこ・ねぎ
24	水	軟飯/炒り豆腐/キャベツと人参の和え物/みそ汁	米/にんじん・豆腐・豚肉・たまねぎ・かつお節/キャベツ・にんじん/かぼちゃ・ねぎ・わかめ
25	木	ミートスパゲティ- /キャベツのコーン煮/じゃがいものスープ	スパゲティ- /豚ひき肉・たまねぎ・にんじん/キャベツ・コーン/じゃがいも・たまねぎ・豆乳
26	金	鮭の混ぜごはん/なすの肉みそかけ/みそ汁	米・さけ・しいたけ・にんじん・しめじ・さやえんどう/なす・豚ひき肉/じゃがいも・ねぎ
27	土	軟飯/豚肉と野菜の煮物/かぼちゃの甘煮/みそ汁	米/豚肉・たまねぎ・にんじん・ピーマン/かぼちゃ/豆腐・わかめ・ねぎ
28	日		
29	月	軟飯/さばと玉ねぎのみそ煮/みそ汁	米/さば・たまねぎ/切り干しだいこん・かぼちゃ・ねぎ
30	火	軟飯/豚肉と野菜の煮物/野菜スティック/おくらスープ	米・豚肉・パプリカ・チンゲンサイ・たまねぎ/きゅうり・にんじん/オクラ・にんじん・わかめ
31	水	 お誕生日会	

※午前・午後におやつ(赤ちゃんせんべい等)を提供しています。
 ※材料調達の都合で変更する場合があります。
 ※このメニューは基本的な食材が記載されており、食材摂状況に応じて使用する食材を変更し提供しています。

