

2019年

〈6月の献立表〉

(離乳食 後期)

保育園 みつばち

日	曜日	メニュー	主な材料
1	土	おかゆ/五目煮/白菜スープ	米・豚ひき肉・もやし・にんじん・ほうれんそう/はくさい・にんじん
2	日		
3	月	おかゆ/じゃがいもと豚ひき肉の煮物/ココロきゅうり/みそ汁	米/じゃがいも・なす・豚ひき肉・いんげん・ホールトマト/きゅうり/豆腐・わかめ
4	火	わかめおかゆ/ほぐし魚/ココロにんじん/みそ汁	米・わかめ/さば/にんじん/こまつな・だいこん・なめこ
5	水	おかゆ/鶏ひき肉とたまねぎの煮物/紅白煮/みそ汁	米/鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ/にんじん・じゃがいも/こまつな・だいこん・にんじん・なめこ
6	月	防災献立	
7	金	おかゆ/ほぐし魚/切干大根と小松菜の煮物/みそ汁	米/さわら/切り干しだいこん・えのきたけ・こまつな/かぼちゃ・なす
8	土	ツナトマトスパゲッティ/豆乳スープ	スパゲッティ・たまねぎ・こまつな・ツナ缶・ホールトマト/じゃがいも・たまねぎ・キャベツ・にんじん・豆乳
9	日		
10	月	野菜あんかけうどん/さつまいもサラダ/チンゲン菜のスープ	うどん・豚ひき肉・にんじん・たまねぎ・さつまいも・きゅうり・ツナ缶/チンゲンサイ・たまねぎ・えのきたけ
11	火	おかゆ/豚ひき肉のそぼろ煮/キャベツの磯あえ/みそ汁	米・豚ひき肉・たまねぎ・にんじん・ピーマン・トマト/キャベツ・あおのり/だいこん・にんじん・はくさい
12	水	おかゆ/さけのコーンソース/小松菜と玉ねぎの煮物/みそ汁	米/さけ・クリームコーン/こまつな・たまねぎ/じゃがいも・にんじん・わかめ
13	木	おかゆ/鶏ひき肉の煮物/小松菜の煮物/みそ汁	米/鶏ひき肉/こまつな・にんじん/切り干しだいこん・たまねぎ・わかめ
14	金	ツナかゆ/豆腐のそぼろあんかけ/粉ふき芋/みそ汁	米・ツナ缶/豚ひき肉・えのきたけ・にんじん・たまねぎ/じゃがいも/キャベツ・にんじん・わかめ
15	土	みつばち運動会	

日	曜日	メニュー	主な材料 (昼食)
16	日		
17	月	五目うどん/ココロきゅうり	うどん・豚ひき肉・たまねぎ・にんじん/きゅうり
18	火	おかゆ/鶏の煮物/小松菜の和え物/みそ汁	米/鶏ひき肉/こまつな・にんじん/じゃがいも・わかめ
19	水	おかゆ/ほぐし魚/もやしの納豆和え/みそ汁	米/さば/納豆・もやし・こまつな・にんじん/たまねぎ・にんじん・わかめ
20	木	おかゆ/豆腐のそぼろあんかけ/きゅうりのおかか和え/野菜スープ	米/豆腐・豚ひき肉/きゅうり・かつお節/キャベツ・にんじん
21	金	おかゆ/ほぐし魚/パンプキンサラダ/みそ汁	米/さわら/かぼちゃ・にんじん・きゅうり/もやし・にんじん・わかめ
22	土	おかゆ/五目煮/みそ汁	米/豚ひき肉・キャベツ・たまねぎ・にんじん/豆腐・わかめ
23	日		
24	月	おかゆ/鶏ひき肉の煮物/小松菜のおかか煮/みそ汁	米/鶏ひき肉/こまつな・にんじん・かつお節/なす・たまねぎ・わかめ
25	火	おかゆ/鮭の野菜あんかけ/粉ふき芋/みそ汁	米/さけ・キャベツ・にんじん・しめじ/じゃがいも・あおのり/たまねぎ・にんじん・わかめ
26	水	誕生日会メニュー	
27	木	おかゆ/豚ひき肉の煮物/ゆで芋/みそ汁	米/豚ひき肉・たまねぎ・はくさい・えのきたけ/さつまいも/豆腐・なめこ
28	金	クリームスパゲッティ/にんじんの煮物/チキンスープ	スパゲッティ・たまねぎ・しめじ・ほうれんそう・豆乳/にんじん・ツナ缶/鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ
29	土	おかゆ/鶏ひき肉の煮物/ココロきゅうり/みそ汁	米・鶏ひき肉・にんじん/きゅうり/たまねぎ・にんじん・わかめ
30	日		

※午前・午後におやつ(赤ちゃんせんべい等)を提供しています。

※材料調達の都合で変更する場合があります。

※このメニューは基本的な食材が記載されており、食材摂状況に応じて使用する食材を変更し提供しています。