

2019年

(4月の献立表) (離乳食 完了期)

保育園 みつばち

| 日 | 曜日 | メニュー | 主な材料 | おやつ | 主な材料(おやつ) | 日 | 曜日 | メニュー | 主な材料(昼食) | おやつ | 主な材料(おやつ) |
|----|----|---------------------------------------|--|--------------------|--------------------------|----|----|------------------------------|--|--------------------|--------------------------|
| 1 | 月 | | | | | 16 | 火 | 軟飯/ミートローフ/ブロッコリーのおかか和え/豆乳ポトフ | 米/豆腐・たまねぎ・豚ひき肉・パン粉/ブロッコリー・かつお節/じゃがいも・たまねぎ・キャベツ・にんじん・豆乳 | 赤ちゃんせんべい またはポウロ | — |
| 2 | 火 | | | | | 17 | 水 | 軟飯/さわらの煮つけ/小松菜のごまあえ/みそ汁 | 米/さわら・しょうが/こまつな・にんじん・コーン・ごま/じゃがいも・ごぼう・いんげん | ホットケーキ | 小麦粉・ベーキングパウダー |
| 3 | 水 | | | | | 18 | 木 | 軟飯/根菜の煮物/キャベツとツナの和え物 | 米/豚肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん/キャベツ・ツナ缶 | 蒸しパン | 小麦粉・ベーキングパウダー |
| 4 | 木 | | | | | 19 | 金 | あんかけうどん/さつま芋の甘煮 | うどん・豚肉・はくさい・たまねぎ・にんじん・ねぎ・ちくわ/さつまいも | みそおにぎり | 米 |
| 5 | 金 | | | | | 20 | 土 | 軟飯/五目煮/豆腐スープ | 米/大豆・にんじん・大根・じゃがいも・さつまいも・かぼちゃ・たまねぎ・キャベツ/豆腐 | 赤ちゃんせんべい またはポウロ | — |
| 6 | 土 | | | | | 21 | 日 | | | | |
| 7 | 日 | | | | | 22 | 月 | 軟飯/鶏肉の煮物/きゅうりサラダ/みそ汁 | 米/鶏肉・しょうが/きゅうり・にんじん・もやし/キャベツ・にんじん・わかめ | じゃがいものお焼き | じゃがいも・米・しらす干し |
| 8 | 月 | パン/クリームシチュー/小松菜とツナの和え物 | パン/鶏肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・いんげん・豆乳/小松菜・ツナ・にんじん | そぼろの軟飯 | 米・たまねぎ・ピーマン・豚ひき肉 | 23 | 火 | 軟飯/さげのコーンソース/小松菜の納豆あえ/みそ汁 | 米/さげ・クリームコーン/こまつな・にんじん・納豆・かつお節・白だし/切り干しだいこん・たまねぎ・わかめ | 赤ちゃんせんべい またはポウロ | — |
| 9 | 火 | 軟飯/さばの竜田焼き/新じゃがのそぼろあんかけ/スティックきゅうり/みそ汁 | 米/さば・しょうが/じゃがいも・豚ひき肉・たまねぎ/きゅうり/たまねぎ・にんじん・わかめ | 赤ちゃんせんべい またはポウロ | — | 24 | 水 | お誕生日会献立 | | | |
| 10 | 水 | 軟飯/鶏肉の煮物/キャベツの磯あえ/みそ汁 | 米/鶏肉/キャベツ・にんじん・あおのり/切り干しだいこん・かぼちゃ・ねぎ | ホットケーキ | 小麦粉・ベーキングパウダー | 25 | 木 | 軟飯/豚肉と野菜の炒め物/蒸し芋/すまし汁 | 米/豚肉・たまねぎ・にんじん・ピーマン/さつまいも/たけのこ・わかめ | 焼きそば | 焼きそばめん・豚肉・キャベツ・にんじん・ピーマン |
| 11 | 木 | 軟飯/豆腐の肉みそあんかけ/蒸しかぼちゃ/豚肉と白菜のスープ | 米/豆腐・鶏ひき肉・ねぎ・グリーンピース・しょうが/かぼちゃ/豚肉・はくさい・にら | お好み焼き | 豚肉・キャベツ・ねぎ・ながいも・かつお節・小麦粉 | 26 | 金 | 軟飯/根菜ときのこのケチャップ煮/小松菜と油揚げのお浸し | 米/豚肉・たまねぎ・にんじん・しめじ/こまつな・油揚げ | ホットケーキ | 小麦粉・ベーキングパウダー |
| 12 | 金 | 軟飯/たらのケチャップあんかけ/粉ふき芋/みそ汁 | 米/たら・ピーマン・たまねぎ・にんじん・しめじ・しょうが・にんにく/じゃがいも・あおのり/もやし・油揚げ・わかめ | バナナホットケーキ | バナナ・小麦粉・ベーキングパウダー | 27 | 土 | 軟飯/五目煮/豆腐スープ | 米/大豆・にんじん・大根・じゃがいも・さつまいも・かぼちゃ・たまねぎ・キャベツ/豆腐 | 赤ちゃんせんべい またはポウロ | — |
| 13 | 土 | ケチャップスパゲティ/キャベツの蒸し煮/コンスープ | スパゲティ・豚肉・たまねぎ・ピーマン・トマトピューレ/キャベツ・たまねぎ/コーン・クリームコーン・ねぎ | 赤ちゃんせんべい またはポウロ | — | 28 | 日 | | | | |
| 14 | 日 | | | | | 29 | 月 | | | | |
| 15 | 月 | 軟飯/さばと玉ねぎのみそ煮/チンゲン菜の和え物/みそ汁 | 米/さば・しょうが・たまねぎ/チンゲンサイ・にんじん・もやし/豆腐・わかめ・ねぎ | トースト | 食パン | 30 | 火 | | | | |

※材料調達の都合で変更する場合があります。

※このメニューは基本的な食材が記載されており、食材状況に応じて使用する食材を変更し提供しています