

2019年

〈5月の献立表〉

(離乳食 中期)

保育園 みつばち

日	曜日	メニュー	主な材料
1	水		
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		
6	月		
7	火	おかゆ/根菜の煮物/小松菜のおかか 和え/だしスープ	米/豚肉・たまねぎ・じゃがいも・にんじん/ 小松菜・かつお節/こんぶだし
8	水	おかゆ/ほぐしたら/じゃがいもとに んじんの煮物/豆腐スープ	米/たら/じゃがいも・にんじん・ピーマン/豆 腐・こんぶだし
9	木	おかゆ/鶏肉の煮物/キャベツのおか か和え/たまねぎとにんじんのスー プ	米/鶏肉/キャベツ・きゅうり・かつお節/たま ねぎ・にんじん・こんぶだし
10	金	トマトスパゲッティ/ゆでブロッコ リー/だしスープ	スパゲッティ・たまねぎ・ピーマン・トマト・ 豚肉/ブロッコリー/こんぶだし
11	土	おかゆ/五目煮/豆腐スープ	米/大豆・にんじん・大根・じゃがいも・さつ まいも・かぼちゃ・たまねぎ・キャベツ/豆腐
12	日		
13	月	おかゆ/根菜と豚肉の煮物/小松菜と 大根のスープ	米/じゃがいも・にんじん・豚肉・たまねぎ・ いんげん/小松菜・だいこん・こんぶだし
14	火	おかゆ/ほぐしさわら/切り干し大根 の煮物/じゃがいもとチンゲン菜の スープ	米/さわら/切り干し大根・にんじん/じゃがい も・チンゲン菜・わかめ・こんぶだし
15	水	おかゆ/豚肉の煮物/ゆで芋/野菜 スープ	米/豚肉・アスパラガス・キャベツ・ピーマン/ さつまいも/チンゲン菜・たまねぎ・にんじ ん・えのき・こんぶだし

日	曜日	メニュー	主な材料(昼食)
16	木	おかゆ/肉そぼろ/きゅうりとツナの 和え物/たまねぎとにんじんのスー プ	米/豚肉・鶏肉・たまねぎ/きゅうり・ツナ・ キャベツ/たまねぎ・にんじん・わかめ・こぶ だし
17	金	おかゆ/鮭とたまねぎの蒸し煮/粉ふ き芋/もやしとにんじんのスープ	米/鮭・たまねぎ/じゃがいも/もやし・にんじ ん・こんぶだし
18	土	おかゆ/五目煮/豆腐スープ	米/大豆・にんじん・大根・じゃがいも・さつ まいも・かぼちゃ・たまねぎ・キャベツ/豆腐
19	日		
20	月	五目うどん/ほうれん草の白和え	うどん・たまねぎ・豚肉・ピーマン・にんじん /ほうれん草・にんじん・豆腐
21	火	おかゆ/たらのおろしあんかけ/ゆで きゅうり/豆腐となめこのスープ	米/たら・だいこん/きゅうり/豆腐・なめこ・ ねぎ・こんぶだし
22	水	おかゆ/根菜と豚肉の煮物/キャベツ とツナの煮物/だしスープ	米/豚肉・たまねぎ・じゃがいも・にんじん/ キャベツ・ツナ/こんぶだし
23	木	おかゆ/鶏肉の煮物/キャベツの和え 物/たまねぎとにんじんのスープ	米/鶏肉/キャベツ/たまねぎ・にんじん・わか め・こんぶだし
24	金	おかゆ/ほぐしさわら/ゆでにんじん /じゃがいもといんげんのスープ	米/さわら/にんじん/じゃがいも・いんげん・ だし汁
25	土	おかゆ/五目煮/豆腐スープ	米/大豆・にんじん・大根・じゃがいも・さつ まいも・かぼちゃ・たまねぎ・キャベツ/豆腐
26	日		
27	月	おかゆ/根菜の煮物/アスパラスープ	米/鶏肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ/ア スパラガス・こんぶだし
28	火	おかゆ/鶏肉のトマト煮/粉ふき芋/ もやしとにんじんのスープ	米/鶏肉・トマト/じゃがいも/もやし・にんじ ん・わかめ・こんぶだし
29	水	お誕生日会	
30	木	パン粥/ポークビーンズ/キャベツと ツナの和え物/だしスープ	パン/大豆水煮・にんじん・たまねぎ・しめ じ・トマト・豚肉/キャベツ・ツナ・きゅうり/ こんぶだし
31	金	おかゆ/さけの野菜あんかけ/もやし の納豆和え/だいこんスープ	米/さけ・えのき・白菜/もやし・納豆・小松 菜・にんじん/だいこん・わかめ・ねぎ・こん ぶだし

※材料調達の都合で変更する場合があります。

※このメニューは基本的な食材が記載されており、食材摂状況に応じて使用する食材を変更し提供しています。