

2019年

〈4月の献立表〉 (離乳食 後期)

保育園 みつばち

日	曜日	メニュー	主な材料	おやつ	主な材料(おやつ)	日	曜日	メニュー	主な材料(昼食)	おやつ	主な材料(おやつ)	
1	月					16	火	軟飯/ミートローフ/ブロッコリーのおかか和え/豆乳ポトフ	米/豆腐・たまねぎ・豚ひき肉・パン粉/ブロッコリー・かつお節/じゃがいも・たまねぎ・キャベツ・にんじん・豆乳	赤ちゃんせんべい またはポウロ	—	
2	火					17	水	軟飯/さわらの煮つけ/小松菜のごまあえ/みそ汁	米/さわら・しょうが/こまつな・にんじん・コーン・こま/じゃがいも・ごぼう・いんげん	ホットケーキ	小麦粉・ベーキングパウダー	
3	水					18	木	軟飯/根菜の煮物/キャベツとツナの和え物	米/豚肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん/キャベツ・ツナ缶	蒸しパン	小麦粉・ベーキングパウダー	
4	木					19	金	あんかけうどん/さつま芋の甘煮	うどん・豚肉・はくさい・たまねぎ・にんじん・ねぎ・ちくわ/さつまいも	みそかゆ	米	
5	金					20	土	軟飯/五目煮/豆腐スープ	米/大豆・にんじん・大根・じゃがいも・さつまいも・かぼちゃ・たまねぎ・キャベツ/豆腐	赤ちゃんせんべい またはポウロ	—	
6	土					21	日					
7	日					22	月	軟飯/鶏肉の煮物/きゅうりサラダ/みそ汁	米/鶏肉・しょうが/きゅうり・にんじん・もやし/キャベツ・にんじん・わかめ	じゃがいもの焼き	じゃがいも・米・しらす干し	
8	月	パン/クリームシチュー/小松菜とツナの煮物	パン/鶏肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・いんげん・豆乳/小松菜・ツナ・にんじん	そぼろ入り粥	米・たまねぎ・ピーマン・豚ひき肉	23	火	軟飯/さげのコーンソース/小松菜の納豆あえ/みそ汁	米/さげ・クリームコーン/こまつな・にんじん・納豆・かつお節・白だし/切り干しだいこん・たまねぎ・わかめ	赤ちゃんせんべい またはポウロ	—	
9	火	おかゆ/ほぐしそば/新じゃがのそぼろあんかけ/みそ汁	米/そば/じゃがいも・豚ひき肉・たまねぎ/たまねぎ・にんじん・わかめ	赤ちゃんせんべい またはポウロ	—	24	水	<b>お誕生日会献立</b>				
10	水	おかゆ/鶏とキャベツの磯煮/みそ汁	米/鶏肉・キャベツ・にんじん・あおのり/切り干しだいこん・かぼちゃ・ねぎ	ホットケーキ	小麦粉・ベーキングパウダー	25	木	おかゆ/豚肉と野菜の煮物/ゆで芋/だしスープ	米/豚肉・たまねぎ・にんじん・ピーマン/さつまいも/かつおだし	五目かゆ	米・豚肉・キャベツ・にんじん・ピーマン	
11	木	おかゆ/豆腐の肉みそあんかけ/ゆでかぼちゃ/豚肉と白菜のスープ	米/豆腐・鶏ひき肉・ねぎ・グリーンピース/かぼちゃ/豚肉・はくさい・にら	お好み焼き	豚肉・キャベツ・小麦粉	26	金	おかゆ/根菜ときのこのケチャップ煮/小松菜のスープ	米/豚肉・たまねぎ・にんじん・しめじ/こまつな・かつおだし	ホットケーキ	小麦粉・ベーキングパウダー	
12	金	おかゆ/たらの野菜あん/粉ふき芋/みそ汁	米/たら・ピーマン・たまねぎ・にんじん・しめじ/じゃがいも・あおのり/もやし・わかめ	バナナホットケーキ	バナナ・小麦粉・ベーキングパウダー	27	土	おかゆ/五目煮/豆腐スープ	米/大豆・にんじん・大根・じゃがいも・さつまいも・かぼちゃ・たまねぎ・キャベツ/豆腐	赤ちゃんせんべい またはポウロ	—	
13	土	ケチャップスパゲティ/キャベツと玉ねぎの煮物/だしスープ	スパゲティ・豚肉・たまねぎ・ピーマン・トマト/キャベツ・たまねぎ/かつおだし	赤ちゃんせんべい またはポウロ	—	28	日					
14	日					29	月					
15	月	おかゆ/そばと玉ねぎの煮物/チンゲン菜の和え物/みそ汁	米/そば・たまねぎ/チンゲンサイ・にんじん・もやし/豆腐・わかめ・ねぎ	食パンスティック	食パン	30	火					

※材料調達の都合で変更する場合があります。

※このメニューは基本的な食材が記載されており、食材状況に応じて使用する食材を変更し提供しています